

Меню

Меню на вторник 18 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90
852/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
	сред.		2,406	4,109	10,693	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
	сред.		5,87	5,545	19,28	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
243/2015 Сосиски отварные	100		12,2	10,264	3	154
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	24,686	1,575	319
	сред.		18,524	19,133	2,062	255
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		11,912	10,698	29,09	260
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
	сред.		25,373	11,679	40,947	374
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,17	6,058	31,66	203
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»